EU ME PROTEJO



APRESENTAÇÃO

ESTE LIVRO FOI FEITO PARA CRIANÇAS QUE COMEÇAM A APRENDER SOBRE O CORPO.

É PRECISO SABER COMO CUIDÁ-LO E PROTEGÊ-LO.

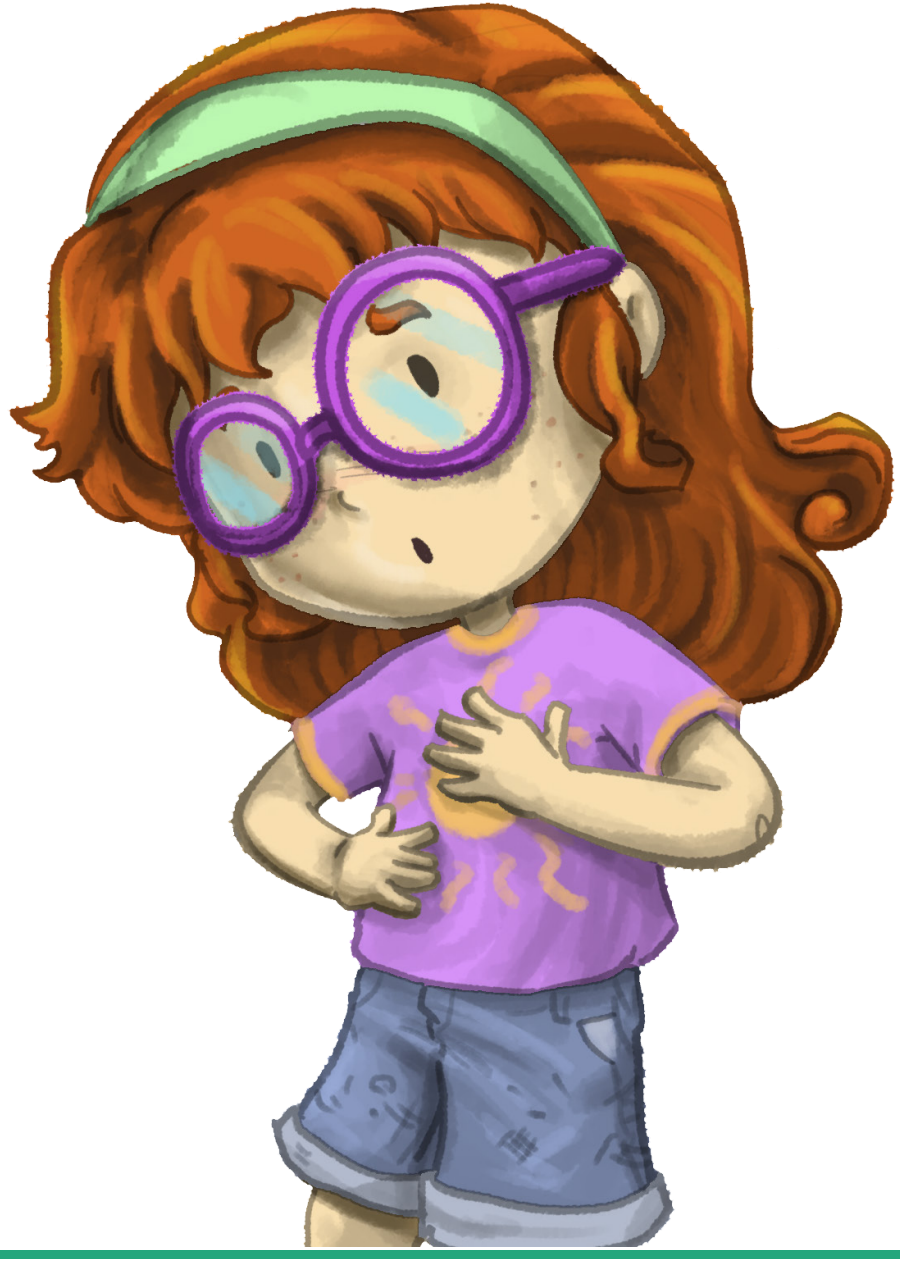
ESTE LIVRO TAMBÉM VAI AJUDAR FAMÍLIAS E EDUCADORES A CONVERSAR COM AS CRIANÇAS SOBRE ESSES CUIDADOS.

EU ESTOU CRESCENDO!

TODOS NÓS NASCEMOS BEBÊS
E VAMOS CRESCENDO.



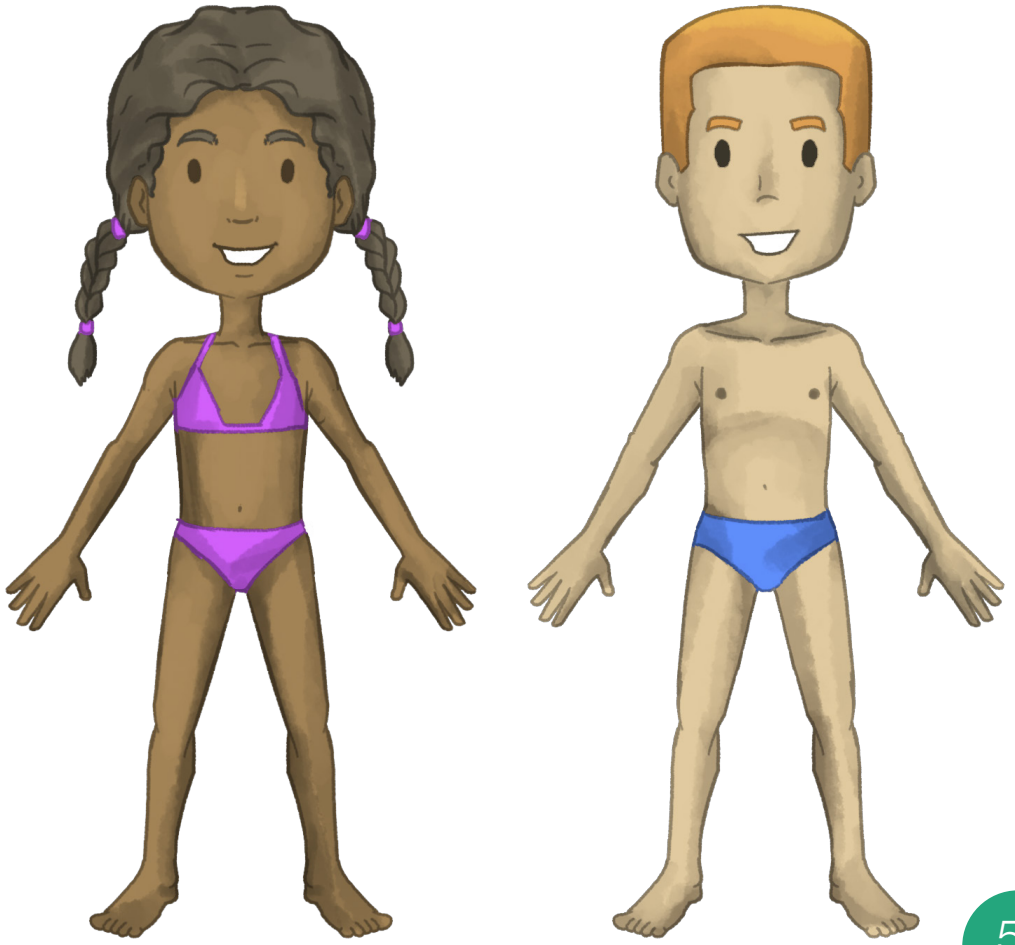
VOCÊ SABE QUAIS SÃO AS PARTES ÍNTIMAS DO NOSSO CORPO?



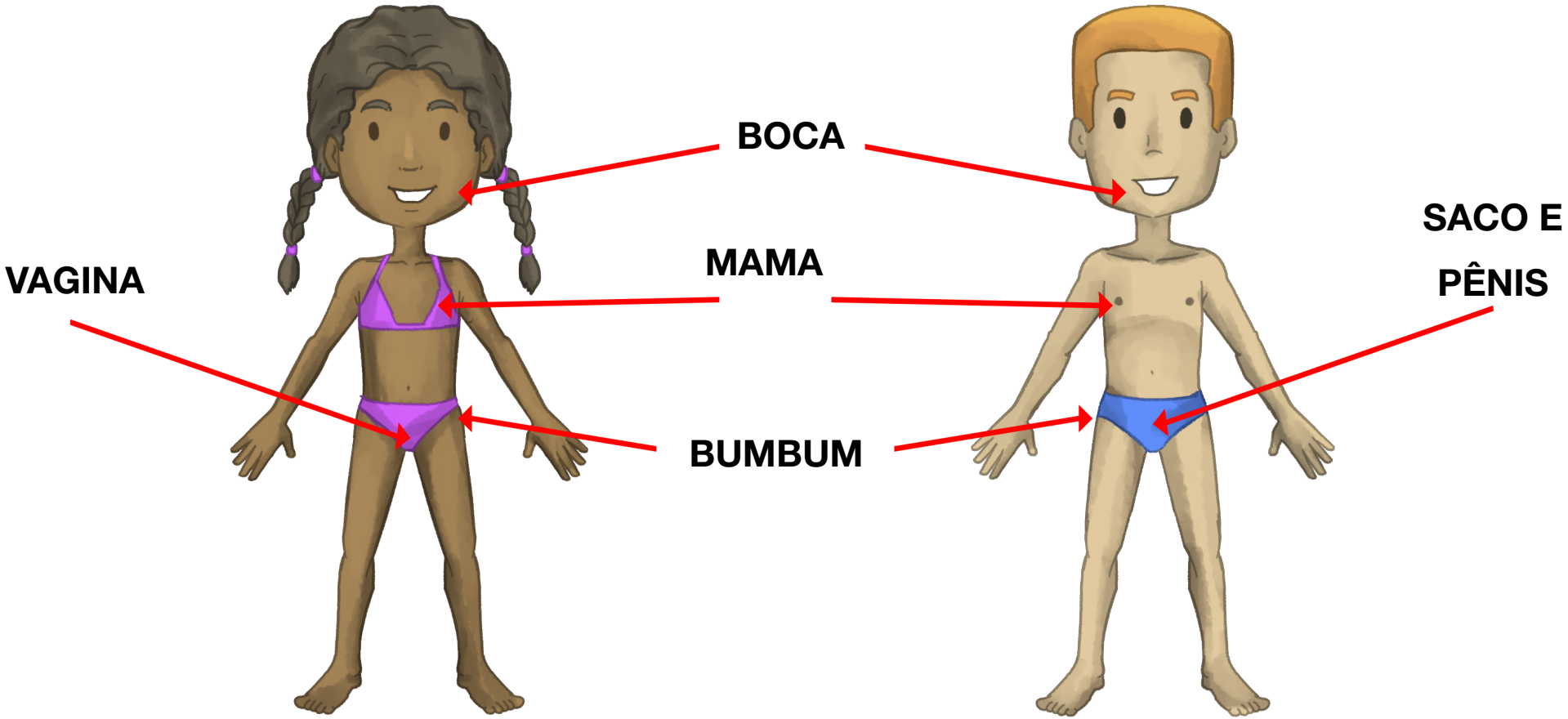
PARTES ÍNTIMAS

SÃO AQUELAS QUE FICAM COBERTAS POR:

FRALDAS,
CUECAS,
CALCINHAS,
SUTIÃS, TOPS,
BIQUINIS,
MAIÔS E SUNGAS.



AS PARTES ÍNTIMAS SÃO:



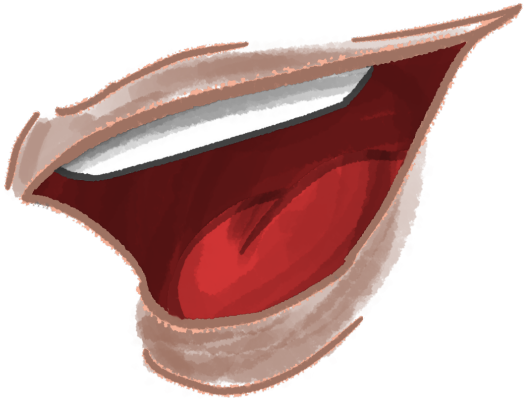
E A BOCA?

MESMO NÃO FICANDO
COBERTA POR ROUPAS,



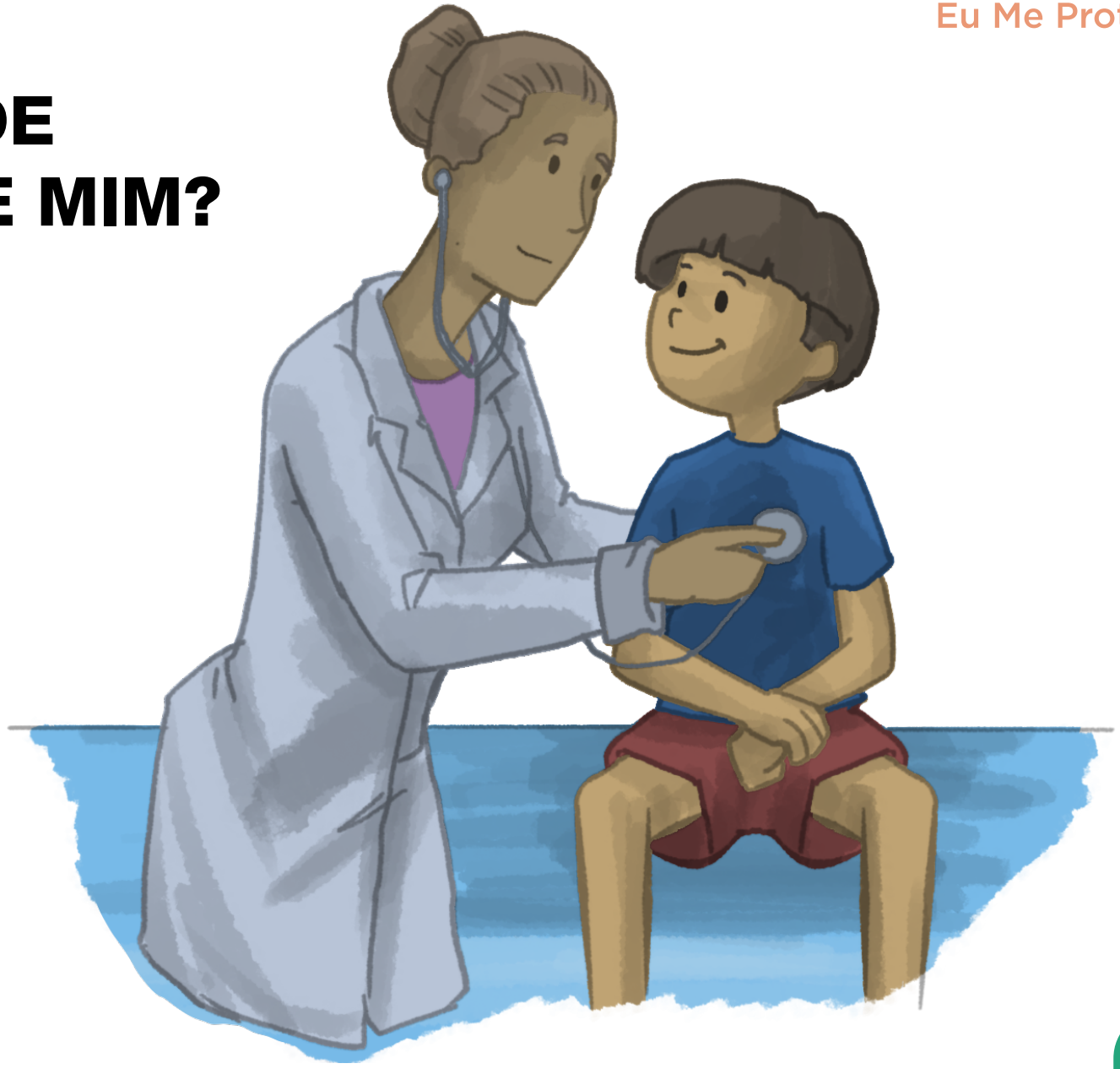
A BOCA TAMBÉM É
UMA PARTE ÍNTIMA.

“MINHA BOCA É SÓ MINHA!”





QUEM PODE CUIDAR DE MIM?



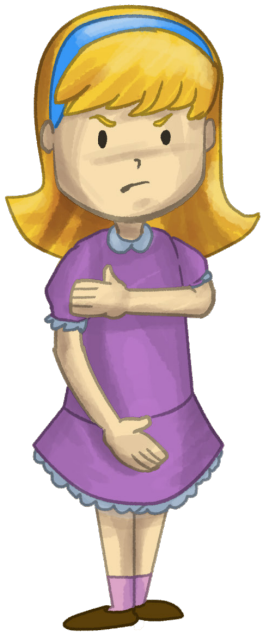
POSSO PRECISAR DE AJUDA PARA ME CUIDAR

E TUDO BEM.
PESSOAS EM QUEM EU CONFIO PODEM ME AJUDAR A:

- **IR AO BANHEIRO,**
- **TOMAR BANHO,**
- **TROCAR DE ROUPA.**



PESSOAS QUE PODEM CUIDAR DE MIM



PESSOAS EM QUEM CONFIO PODEM CUIDAR DE MIM, MAS NÃO MEXER NAS MINHAS PARTES ÍNTIMAS.

AS PESSOAS SÓ PODEM MEXER NAS MINHAS PARTES ÍNTIMAS SE EU NÃO SOUBER ME LAVAR,

MAS NÃO PODEM MEXER EM MIM DE UM JEITO QUE DOA OU QUE EU FIQUE COM VERGONHA.



ATENÇÃO!

SE ALGUÉM ME CHAMAR PARA FAZER CARINHO E PEDIR PRA MEXER NAS MINHAS PARTES ÍNTIMAS, ESSA PESSOA ESTÁ MENTINDO!

ISSO NÃO É CARINHO!



ME PROTEGENDO DO PERIGO



ATENÇÃO!

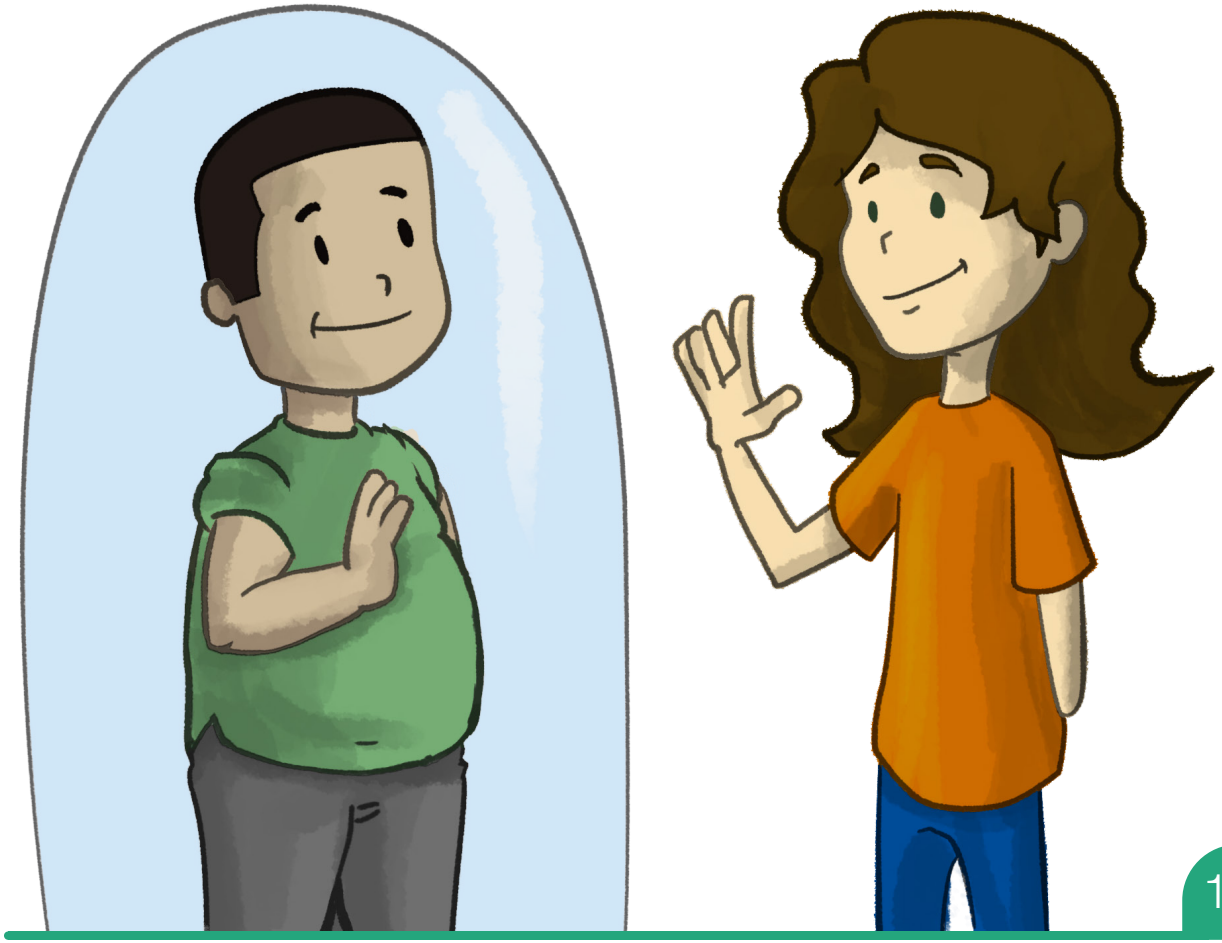
PRECISO APRENDER A ME PROTEGER DE PESSOAS QUE NÃO RESPEITAM O CORPO DAS OUTRAS.

PODE EXISTIR GENTE ASSIM, TAMBÉM NA NOSSA FAMÍLIA.



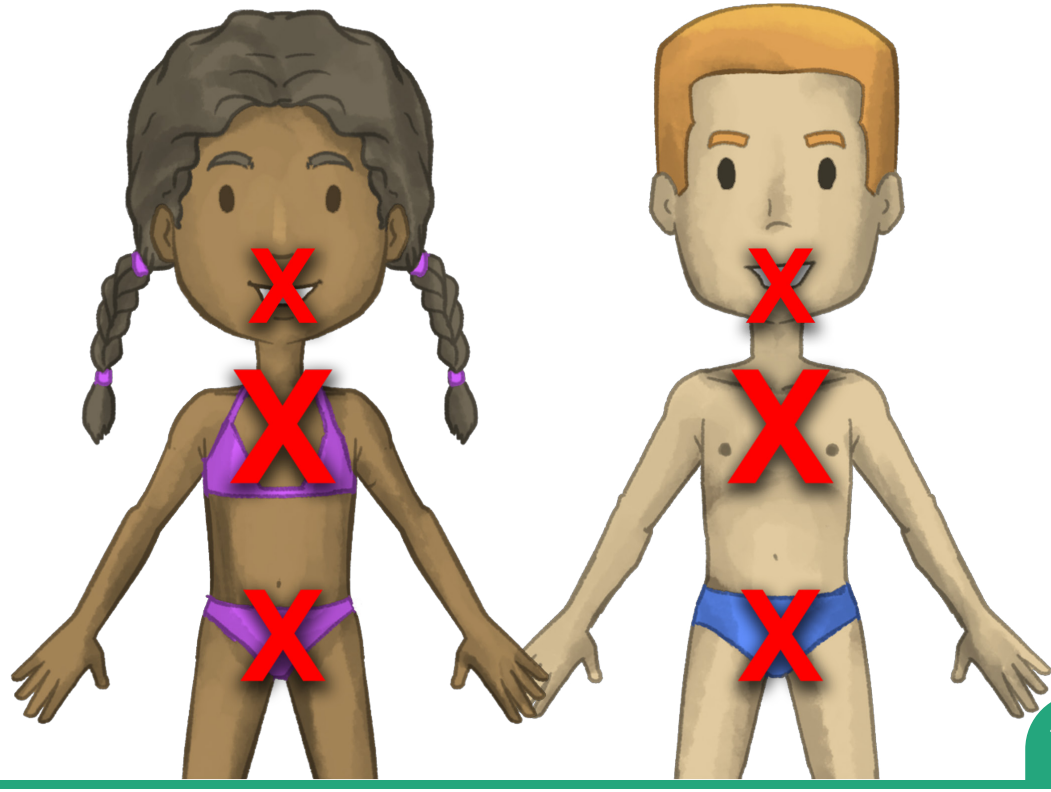
CUIDADOS

NÃO TOCO
EM PESSOAS QUE
NÃO CONHEÇO.



MUITO CUIDADO!

SE ALGUMA PESSOA QUER MEXER NAS MINHAS PARTES ÍNTIMAS



CUIDADO!

SE ALGUMA PESSOA, HOMEM OU MULHER, QUER PASSAR A MÃO EM MIM



CUIDADO!

SE ALGUMA PESSOA PEDE QUE EU FAÇA ALGO NO CORPO DELA

OU QUE EU DEIXE ELA FAZER ALGUMA COISA NO MEU CORPO QUE EU NÃO ACHO LEGAL,

OU QUE ME DEIXA COM VERGONHA



PERIGO!

CUIDADO!

SE ALGUMA PESSOA QUER BRINCAR DE MÉDICO COMIGO

OU PEDIR PARA EU TIRAR A ROUPA



PERIGO!



CUIDADO!

SE ALGUMA PESSOA MOSTRAR AS PARTES ÍNTIMAS DELA PRA MIM

CUIDADO!

SE ALGUMA PESSOA QUISER QUE EU MOSTRE AS MINHAS PARTES ÍNTIMAS PRA ELA,

OU QUISER FILMAR OU TIRAR FOTO DAS MINHAS PARTES ÍNTIMAS



CUIDADO!

SE ALGUMA PESSOA QUER ENTRAR NO BANHEIRO COMIGO



ATENÇÃO!

SE QUALQUER UMA DESSAS COISAS ACONTECER

E EU ME SENTIR DESCONFORTÁVEL

É PORQUE TEM ALGO PERIGOSO!



PERIGO!

ENTÃO EU DEVO CAIR FORA!

EU DEVO CORRER
E GRITAR:

NÃO!

SOCORRO!



FAÇO SINAL DE PARE COM A MÃO.

BALANÇO A CABEÇA.

DOU UM EMPURRÃO.



ATENÇÃO!

CONTO PARA OUTRA PESSOA

EM QUEM CONFIO MUITO

O QUE ESTÁ ACONTECENDO.



ATENÇÃO!

MAS NÃO PODE SER A PESSOA QUE ESTÁ ME INCOMODANDO,

MESMO QUE ESSA PESSOA SEJA DA MINHA FAMÍLIA!



ATENÇÃO!

DEVO CONTAR O QUE ME INCOMODA MESMO SE UMA PESSOA

EM QUEM EU CONFIAVA ANTES ESTIVER MEXENDO EM MIM.



ATENÇÃO!

MESMO QUE ESSA PESSOA DIGA QUE ISSO É SEGREDO, OU QUE NINGUÉM VAI ACREDITAR EM MIM SE EU CONTAR.

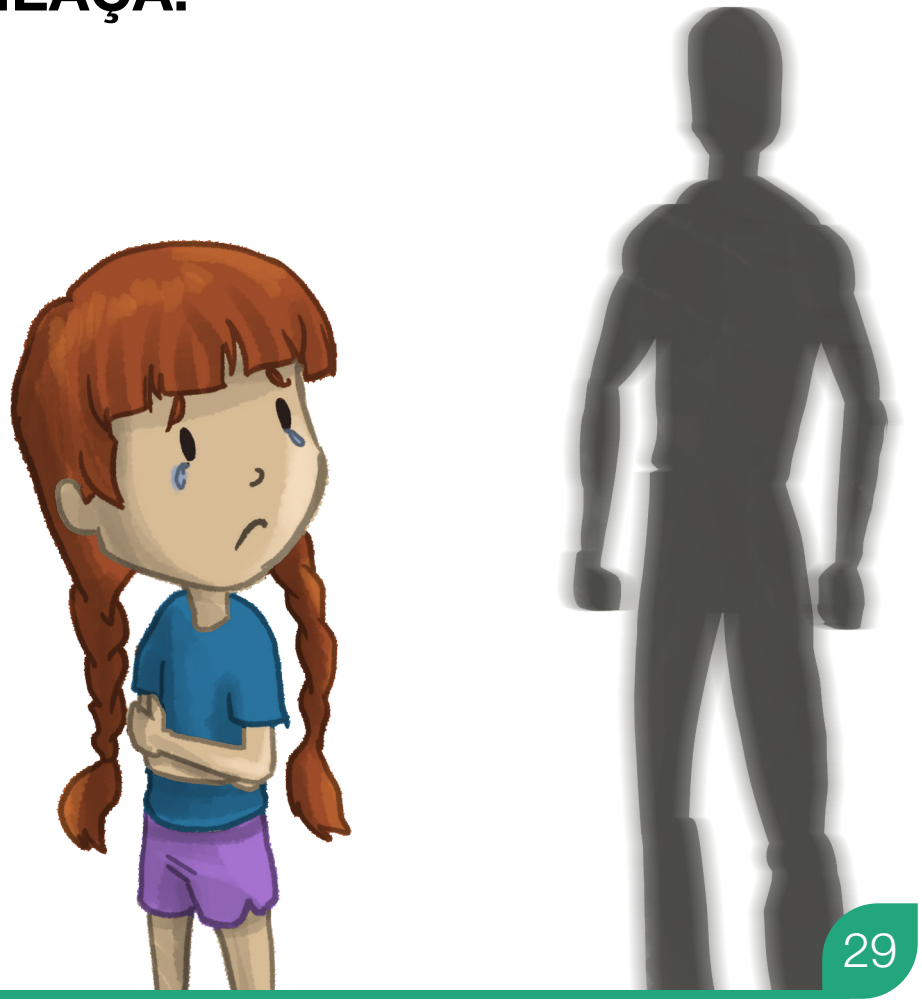
OU QUE ALGO DE RUIM VAI ACONTECER COM ALGUÉM QUE EU AMO SE CONTAR.



ATENÇÃO!

ISSO SE CHAMA AMEAÇA.
NUNCA ACREDITO NUMA AMEAÇA!

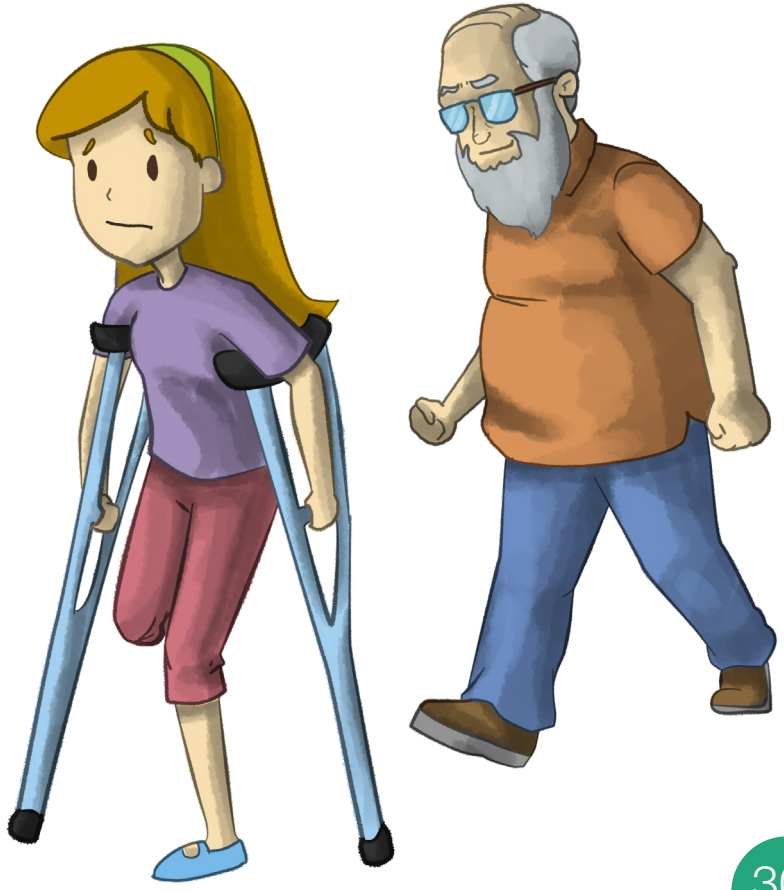
CONTO TUDO,
A AMEAÇA TAMBÉM!



PERIGO!

**FICO LONGE DA PESSOA!
MESMO SE ESSA PESSOA
FOR MEU PAI, MINHA MÃE,
MEU IRMÃO, MINHA IRMÃ,**

**MEU AVÔ, MINHA AVÓ,
MEU PADRASTO, MINHA
MADRASTA OU QUALQUER
PESSOA DA MINHA FAMÍLIA.**



SE EU NÃO ENCONTRAR NENHUMA PESSOA EM QUEM EU CONFIO PERTO DE MIM, VOU BUSCAR AJUDA

NA MINHA ESCOLA, NO POSTO DE SAÚDE, NO HOSPITAL, NO CONSELHO TUTELAR OU NA CASA DE UM(A) VIZINHO(A).



COMO EU ME SINTO

DESENHE AQUI COMO VOCÊ SE SENTE COM O QUE APRENDEU NESTE LIVRO

VAMOS CANTAR “EU ME PROTEJO”?

EU AMO O MEU CORPO, ELE É MEU,

NÃO ENCOSTO EM QUEM NÃO CONHEÇO.

EU GRITO BEM ALTO

SE PASSAR A MÃO EM MIM (BEM ALTO)

XÔ, XÔ, XÔ

SAI PRA LÁ

PORQUE NO MEU CORPINHO
NINGUÉM PODE TOCAR!

PORQUE NO MEU CORPINHO
NINGUÉM PODE TOCAR!

QUAL É O PLANO?

PARTES ÍNTIMAS SÃO ÍNTIMAS
LEMBRE: SEU CORPO É SEU
AVISE ALGUÉM EM QUEM CONFIA
NÃO É NÃO
O PLANO É SE PROTEGER!

EU ME PROTEJO PORQUE MEU CORPO É SÓ MEU!



“EU ME PROTEJO” É UM PROJETO VOLUNTÁRIO, GRATUITO E INDEPENDENTE, DE EDUCAÇÃO PARA PREVENÇÃO CONTRA O ABUSO SEXUAL INFANTIL.

SITE	**WWW.EUMEPROTEJO.COM**
EMAIL	**EUMEPROTEJOBRASIL@GMAIL.COM**
FACEBOOK	**/EUMEPROTEJOBR/**
INSTAGRAM	**/EUMEPROTEJOBRASIL/**
TWITTER	**/EUMEPROTEJOBR**